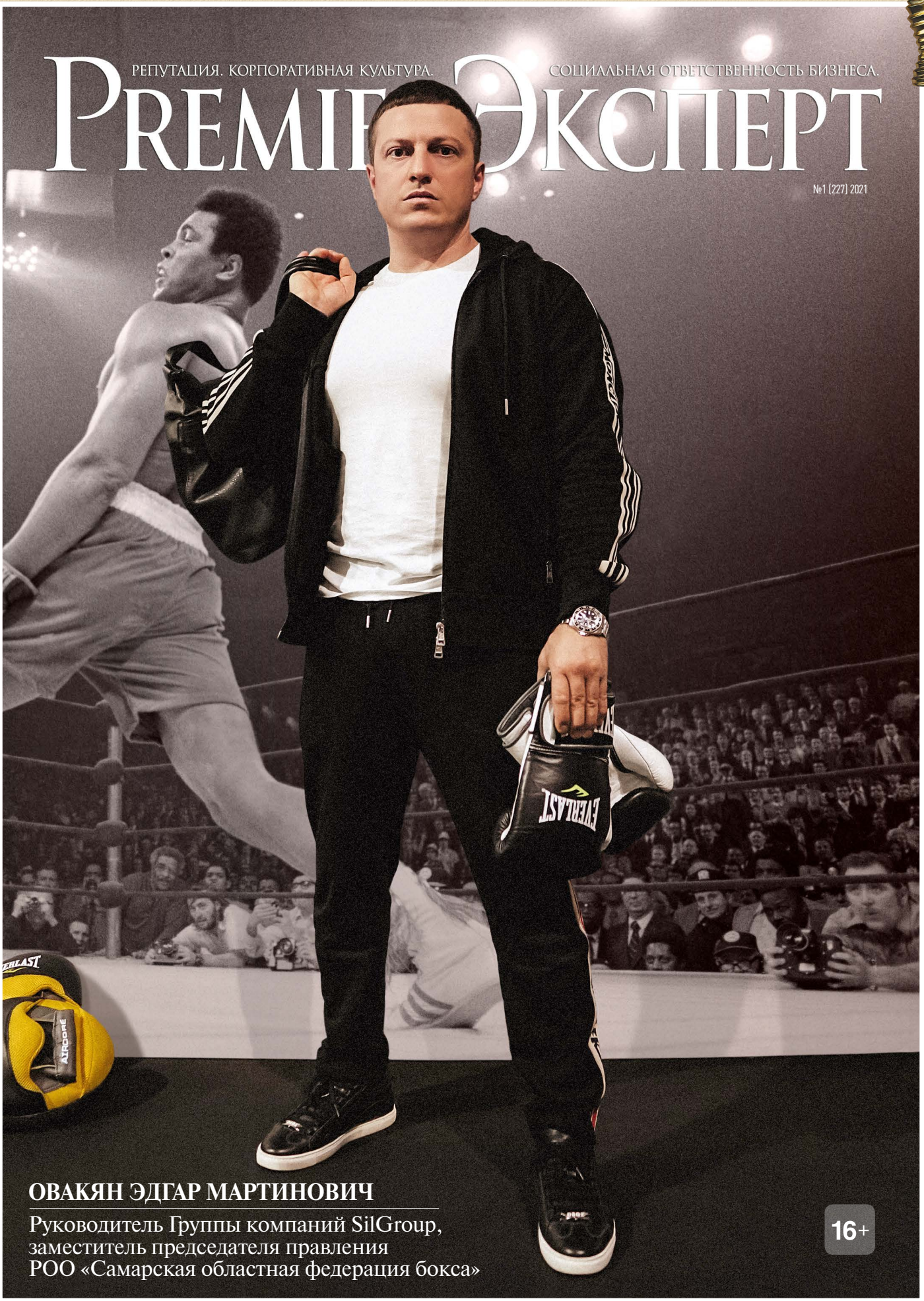
Журнал «Премьер Эксперт» – лауреат Всероссийского конкурса «Обложка года»

РЕПУТАЦИЯ. КОРПОРАТИВНАЯ КУЛЬТУРА. СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ БИЗНЕСА.

PREMIER ЭКСПЕРТ

№1 (227) 2021



ОВАКЯН ЭДГАР МАРТИНОВИЧ

Руководитель Группы компаний SilGroup,
заместитель председателя правления
РОО «Самарская областная федерация бокса»

16+

SERGINNETTI

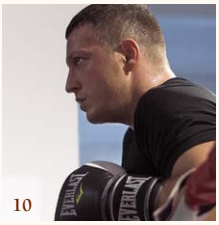
СЕТЬ МАГАЗИНОВ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

ТРК «Русь на Волге» 2 этаж, секция 223, тел. 8 937 218-75-17 **ТРЦ «Аэрохолл»** 1 этаж, тел. 8 987 455-41-12

vk.com/tlt_serginnetti serginnetti63

PremierЭксперт
МАЛЫЙ И СРЕДНИЙ БИЗНЕС
№1 (227) 2021 год

СОДЕРЖАНИЕ



10 **Тема номера**
БОКС – СПОРТ СИЛЬНЫХ ДУШОЙ И ТЕЛОМ

12 **Юбилей**
ТОЛЬЯТТИНСКОЙ АКАДЕМИИ УПРАВЛЕНИЯ – 30 ЛЕТ!

16 **Здоровье**
ИНСУЛЬТ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

20 **Realty Эксперт**
ДВИЖЕНИЕ РЫНКА НЕДВИЖИМОСТИ

22 **Спорт**
ЯРКОЕ ЗАВЕРШЕНИЕ ЮНИОРСКОГО КЛАССА

24 **Интерьер и дизайн**
СЕРДЦЕ ВАШЕГО ДОМА

26 **Стиль жизни**
ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД

Журнал «Премьер Эксперт. Малый и средний бизнес» №1 от 12 февраля 2021 г.
Учредитель: Симонова О. А. **Издатель:** ООО «ПРЕМЬЕР ЭКСПЕРТ» **Главный редактор:** Хрунин С. Ю.
Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области 15.12.2016 г. ПИ № ТУ63-00877.
Над номером работали:
Ольга Романова, Елена Татаркова, Вадим Стюрев, Ирина Дубинина
Фото: Евгения Гапова
Отпечатано в типографии ООО «Двор печатный АВТОВАЗ»,
адрес типографии: 445024, г. Тольятти, Южное шоссе, 36, заказ № сдано в печать 12.02.2021 г.
Адрес редакции/издателя: **445051, Самарская обл., г. Тольятти, Приморский б-р, 1, оф. 1**
Тел.: (8482) **555-727, 933-477**, e-mail: **pochta@1expert.ru**
Тираж 5000 экземпляров. Распространяется бесплатно. © ООО «ПРЕМЬЕР ЭКСПЕРТ», 2021 год

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЧОО «МОНОЛИТ»

За содержание коммерческой информации, опубликованной на правах рекламы, ответственность несет рекламодатель.
Все представленные товары и услуги сертифицированы и имеют соответствующие лицензии.
Полное или частичное воспроизведение либо размножение каким бы то ни было способом материалов, опубликованных в настоящем издании, допускается только с письменного разрешения редакции.

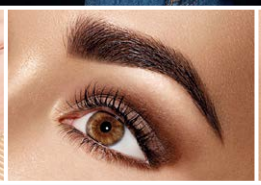
16+

СТУДИЯ-ШКОЛА
COCOS

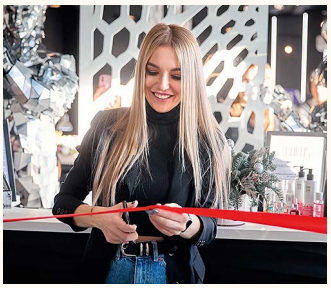
- МАНИКЮР, ПЕДИКЮР, НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ
- ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ (БРОВИ, ГЛАЗА, ГУБЫ)
- НАРАЩИВАНИЕ И ЛАМИНИРОВАНИЕ РЕСНИЦ
- КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ, ОКРАШИВАНИЕ
- БАРХАТНЫЕ БРОВИ
- СТИЛИСТ-ВИЗАЖИСТ, СТИЛИСТ-ПАРИКМАХЕР
- КОСМЕТОЛОГИЯ, СОЛЯРИЙ
- ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ

ФРАНШИЗА
- В 2020 ГОДУ МЫ ОТКРЫЛИ БОЛЕЕ 10 СТУДИЙ-ШКОЛ ПО ВСЕЙ РОССИИ

ОБУЧАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ:
- МАНИКЮР И ПЕДИКЮР
- АРХИТЕКТУРА БРОВЕЙ
- ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ
- НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ
- ДЕПИЛЯЦИЯ
- ВИЗАЖ



ул. 40 лет Победы, 34А
71-30-15, 41-80-52
vk.com/studio_cocos
cocos_studio
cocos_school
daria.studio_cocos



21 декабря в Тольятти состоялось торжественное открытие обновленной студии-школы COCOS по адресу г. Тольятти, ул. 40 лет Победы, 34А.

С утра до вечера руководитель и дружный коллектив принимали поздравления от любимых клиентов и партнеров.

Для гостей в этот день была подготовлена яркая шоу-программа, розыгрыш подарков, многочисленные приятные сюрпризы, вкусный фуршет и многое другое.

Теплая дружеская атмосфера обеспечила каждому из присутствующих праздничное настроение.

Студия-школа COCOS выполнена по авторскому дизайн-проекту, в котором продумано все до мелочей для комфортного предоставления качественных услуг клиентам. Особого внимания заслуживает зона для педикюра «2 в 1». Современные новые удобные реклайнеры позволяют не только экономить ваше время, не теряя качества услуг, но и полностью расслабиться с чашечкой кофе за просмотром любимого фильма.

СТУДИЯ-ШКОЛА COCOS

СТУДИЯ-ШКОЛА COCOS – СТИЛЬ, КОМФОРТ И ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО УСЛУГ!

cocos_studio, cocos_school (8482) 71-30-15

Бутик чая и кофе

ВЫРАЩЕННОГО НА ЛУЧШИХ ПЛАНТАЦИЯХ, А ТАКЖЕ АКСЕССУАРОВ ДЛЯ ИХ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

- ЧАЙ зеленый, черный, белый, красный, дарджилинг, улуны, пуэры, связанный, композиционный, ароматизированный
- КОФЕ в зернах черный, зеленый, ароматизированный, марагоджипы, без кофеина
- КОФЕМОЛКИ, кофеварки, турки, чайники, наборы для чайной церемонии и т.д.
- ЧАЙНО-КОФЕЙНЫЕ БУКЕТЫ, ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ
- ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

СКИДКА 10% каждую среду на весь ассортимент

СКИДКИ ПОСТОЯННЫМ КЛИЕНТАМ

tea coffee Мелодия вкуса boutique

ТЦ Русь на Волге, 1 этаж (около супермаркета «Перекресток»)

+7 917 128-00-72

+7 927 775-19-87

СКОРО ОТКРЫТИЕ!

ТРЦ «Елка», 1 этаж (ул. Победы, 33)

wru010@mail.ru

melodiavkusa102018

Сергей ТИМОФЕЕВ

Директор Группы компаний «Рынок-Агро»

Дорогие друзья, уважаемые партнеры и жители города! Коллектив ГК «Рынок-Агро» поздравляет вас с Днем защитника Отечества!

Для нашей страны 23 февраля – это праздник мужества, воинской доблести, патриотизма, служения интересам России.
В этот день мы чествуем тех, кто стоял и стоит на страже интересов Родины.
Тех, для кого такие слова, как честь, благородство, защита, самоотверженность, ответственность, наполнены смыслом.

В этот праздничный день желаем вам здоровья, мира, благополучия и успехов в делах на благо нашей страны.

РЫНОК-АГРО

Валерий ШЕПЕЛЬ

Директор ЧОО «Монолит-Т»

Дорогие друзья, партнеры, жители города! От имени коллектива охранного предприятия «Монолит-Т» поздравляю вас с Днем защитника Отечества!

Этот праздник, посвященный российской армии и флоту, стал всенародным. Потому что понятие «защитник» вмещает в себя не только защиту военных интересов. Для нас, людей, обеспечивающих безопасность граждан, – это особенный день, потому что для нас понятия защиты, смелости, опоры и самоотверженности значат многое.

Мы желаем всем крепкого здоровья, счастья, благополучия и мирного неба над головой.

МОНОЛИТ-Т

5 февраля Губернатор Самарской области Дмитрий Азаров и министр транспорта России Виталий Савельев обсудили реализацию в регионе национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги».

По качеству исполнения этого проекта в 2020 году наша область вошла в тройку регионов-лидеров.

«Планы на 2021 год у нас серьёзные. И здесь очень важно, что в этой непростой ситуации мы сохраняем темпы. 304 километра дорог мы предполагаем ввести в эксплуатацию после ремонта и реконструкции. Рассчитываем, что нам удастся сделать чуть больше, чем мы запланировали», – добавил во время беседы глава региона.

В этом году продолжится и реализация ключевых инфраструктурных объектов. В Самаре начнётся строительство транспортной развязки на пересечении улиц Ново-Садовой и Советской Армии, а также новой дороги по улице XXII Партсъезда от Ново-Садовой до Московского шоссе.

Продолжится реконструкция моста через реку Сок, строительство 2-го этапа Самарского моста и автомобильной дороги «Тольятти – Ягодное».

Продолжаются работы и на ключевом стратегическом проекте – строительстве обхода города Тольятти с мостовым переходом через Волгу, который является составляющей международного транспортного коридора «Европа – Западный Китай».

Технопарк «Жигулевская долина» посетила делегация из Ульяновска.

Бизнес-миссия была организована в рамках трехстороннего соглашения о сотрудничестве в инновационной сфере между ГАУ «ЦИК СО», АНО «Центр развития ядерного инновационного кластера города Димитровграда Ульяновской области» и ООО «Ульяновский центр трансфера технологий Ulnanotech» (Наноцентр).

Об инициативе объединения усилий субъектов Губернатор Самарской области Дмитрий Азаров и Губернатор Ульяновской области Сергей Морозов договорились в рамках сессии «Региональная политика 2030: решения для запуска нового инвестиционного цикла» на форуме «Сильные идеи для нового времени», организованного Агентством стратегических инициатив и Фондом Росконгресс в Москве в ноябре 2020 года.

В основе соглашения – развитие перспективных направлений сотрудничества и повышение эффективности взаимодействия в части внедрения инновационных проектов и разработок для развития научно-технологического потенциала и инновационной экосистемы регионов, позволяющие достичь стратегических целей по улучшению инвестиционного климата и экономики Ульяновской и Самарской областей.

Уважаемый Алексей Викторович!
Редакция журнала «ПремьерЭксперт» от всей души поздравляет Вас с приближающимся юбилеем!

Мы желаем Вам крепкого здоровья, счастья, жизненной энергии, благополучия.
Пусть стабильность и успех сопутствуют Вам во всех начинаниях,
а рядом с Вами будут верные друзья, надежные партнеры.
Благодарим Вас за многолетнее надежное сотрудничество
и желаем Вам новых свершений, побед и достижения целей!

PremierЭксперт
малый и средний бизнес

4 февраля в ресторанно-гостиничном комплексе «Кокон» состоялся очередной гастрономический ужин «Кокон-Гурмэ».
На этот раз это был вечер в стиле страстной Италии. Сомелье Ирина Асташкина рассказала об искусстве пития, истории и секретах производства итальянских вин. Гастрономическое морское меню дополнило дегустацию. Атмосфера вечера была наполнена вкусом, ароматом и музыкой Италии. Мелодии красивой южной страны в исполнении приглашенных музыкантов стали украшением вечера. Так же как и подарки и сюрпризы от партнеров: СК «Дэвис», стоматологии «Диастом», компаний Organic Snack, Newbix, Yoko.

KOKON

НИКОЛАЙ ЛИХАЧЕВ
ПРЕМИУМ АРТ
АГЕНТСТВО СОБЫТИЙ
ЯРКИЕ ПРАЗДНИКИ | АРТИСТЫ | КВЕСТЫ | И МНОГОЕ ДРУГОЕ...

Готовимся к сочному сезону сейчас!..

+7 902 377 32 47

Ольга ГАДЖУК

Директор ООО «Медицина Тольятти»

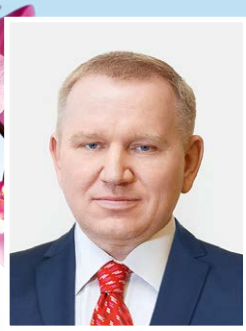
23 ФЕВРАЛЯ
ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Дорогие тольяттинцы, коллеги, партнеры! Поздравляю вас с Днем защитника Отечества!

23 февраля – важная дата для каждого гражданина нашей страны, когда мы чествуем военных, вспоминаем ратные подвиги защитников нашей страны разных лет. Традиционно это праздник настоящих мужчин, любящих свою родину, способных встать на ее защиту, прийти на помощь в трудную минуту. Но также в этот день поздравляют и женщин – ветеранов Великой Отечественной войны, женщин-военнослужащих.

Я поздравляю тольяттинцев и желаю здоровья, счастья, уверенности, побед в любых начинаниях. Пусть большие и малые цели, которые вы ставите перед собой, будут достигнуты. Благополучия и удачи вам и вашим семьям!

ВАЛЬХЕН мед
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА



Дорогие женщины! От всей души поздравляю вас с Международным женским днем!

8 марта – особенный праздник, наполненный теплом, любовью и красотой. В этот день мы, мужчины, выражаем свою признательность вам, хранительницам семейного очага – нашим женам, матерям, бабушкам – всем, кто делает нашу жизнь счастливее, добрее, интереснее. Желаю вам здоровья, любви, счастья, семейного благополучия, радости от общения с близкими и родными, новых приятных впечатлений в жизни!

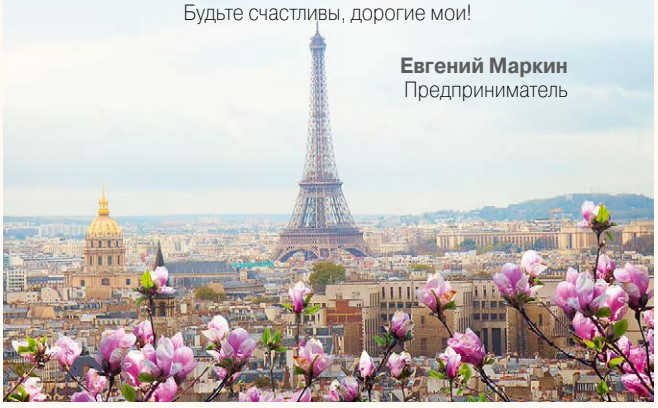
Поздравляем с 8 Марта!

ВЛАДИМИР ДУЦЕВ
Депутат Самарской губернской думы

Милые женщины!
От всей души поздравляю вас с чудесным весенним праздником, 8 марта!

Вы подобно цветам украшаете нашу жизнь, насыщаете ее яркими красками, дарите незабываемые эмоции, создаете уют в доме, воспитываете наших детей, мотивируете нас к новым подвигам и достижениям.
Хочу пожелать вам здоровья, любви и благополучия!
Будьте счастливы, дорогие мои!

Евгений Маркин
Предприниматель



Старовали продажи новой LADA Niva Travel. Стоимость обновленного авто начинается от 747 900 рублей. Предусмотрено 5 комплектаций и 8 цветов.

«В каждом из 300 российских дилеров LADA можно пройти тест-драйв и приобрести новый внедорожник. Также выбрать и заказать автомобиль с внесением предоплаты можно онлайн – на сайте lada.ru или сайтах официальных дилеров», – сообщает пресс-служба АВТОВАЗа.

Стартовая стоимость LADA Niva Travel в исполнении Classic – от 747 900 рублей. Стоимость комплектации Comfort – от 804 900 рублей. Максимальная комплектация LADA Niva Travel – Luxe – стоит от 890 900 рублей.

Напомним, что Niva (2123) является разработкой АВТОВАЗа и ее производство начиналось в 2000 году под маркой LADA. Спустя два года модель стала выпускаться под маркой Chevrolet на совместном предприятии GM-АВТОВАЗ. В декабре 2019 года АВТОВАЗ закрыл сделку о выкупе 50% акций тольяттинского СП GM-АВТОВАЗ у американской компании General Motors.

Таким образом производственная площадка, позднее переименованная в «ЛАДА Запад Тольятти», стала на 100% принадлежать АВТОВАЗу, а модель Niva вернулась в продуктовый портфель LADA. С июля 2020-го предприятие «ЛАДА Запад Тольятти» выпускает внедорожники Niva под маркой LADA.

В Тольятти хотят построить мусорную теплоэлектростанцию (МТЭС), перерабатывающую бытовые отходы в электроэнергию.

На первом этапе реализации проекта МТЭС, вероятнее всего, появятся в районе Сочи, КавМинВодах и Тамани, начнется строительство новых станций в Подмосковье. Тольятти вместе с Самарой и Сызранью попал во второй этап проекта. Дочерняя структура госкорпорации «Ростех» – «РТ-инвест» уже строит четыре МТЭС общей мощностью 355 МВт в Московской области, а также одну в Казани. Вместе они смогут сжигать около 3,35 млн т отходов в год. Запуск предприятий ожидается в 2022–2023 гг. В финансировании участвует ВЭБ.

Соглашение о строительстве еще 25 МТЭС стоимостью около 600 млрд руб. консорциум из трех госкорпораций – «Ростех», «Росатом» и ВЭБ.РФ – заключил в мае прошлого года. Совокупно они должны вырабатывать 1,45 ГВт электроэнергии. Завершение строительства запланировано на 2025–2027 гг. Строительство предприятий должно помочь решить задачу, поставленную нацпроектом «Экология», по постепенной ликвидации мусорных полигонов и утилизации до 50% всех твердых коммунальных отходов в стране к 2030 г. В презентации ВЭБ.РФ говорится, что решить задачу по снижению захоронения отходов вдвое возможно только с учетом «энергетической утилизации» мусора.

ОТМЕЧАЮТ ДНИ РОЖДЕНИЯ В МАРТЕ

1 **КОЗЛОВ Евгений Алексеевич** – яхтсмен, путешественник, руководитель проекта «Капитан Тольятти»

5 **СЕРДЮКОВ Алексей Викторович** – генеральный директор группы компаний «Алдис»

9 **ЧЕРНЫХ Анатолий Германович** – заместитель руководителя Управления Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Самарской области

10 **ГАСАНОВА Наталья Владимировна** – арбитражный управляющий

ЩЕРБАКОВ Александр Владимирович – гендиректор ГК «Викинги»

12 **РЕНЦ Николай Альфредович** – главный врач Городской клинической больницы №5

ЛАЗУРЕНКО Владимир Валерьевич – директор ООО «WEST S»

14 **СТЕПАНОВ Алексей Анатольевич** – президент Тольяттинской городской общественной организации «СК «Мега-Лада», депутат Самарской губернской думы

15 **ДЕГТЯРЕВА Юлия Викторовна** – директор стоматологической клиники Дегтяревых PRAKTIK

ГАДЖУК Ольга Николаевна – директор многопрофильной клиники «Вальхенмед»

17 **ГУСЯКОВ Вячеслав Юрьевич** – заместитель председателя Международного союза юристов, доцент Севастопольского государственного университета, кандидат юридических наук, судья в отставке

22 **ЛОБАНОВ Алексей Алексеевич** – заместитель главного врача сети клиник «32 КАРАТА-МЕДИЦИНА»

23 **ЛАВРОВА Ирина Юрьевна** – гендиректор ООО «Рица»

26 **ФИРСОВ Константин Владимирович** – генеральный директор объединения структур безопасности «Вымпел»

29 **МИКЕЛЬ Дмитрий Борисович** – депутат думы г.о. Тольятти

КИРЮШИН Алексей Иванович – генеральный директор агентства недвижимости «Русская жемчужина»

31 **ГРАШИН Никита Андреевич** – генеральный директор ГК «Цунами»

ОЛЕСЯ ПОПОВА

Специалист с 20-летним опытом работы в строительной сфере, из них 15 лет работы с сантехническими изделиями.

ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК ПРИ РЕМОНТЕ, НЕНУЖНЫХ ФИНАНСОВЫХ ПОТЕРЬ И СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР ПОМОГУТ ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИИ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Вы получаете:
- независимую оценку специалиста
- экономите время и деньги
- радость от правильной покупки

ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ
+7 927 899 78 61

БОКС – СПОРТ СИЛЬНЫХ ДУШОЙ И ТЕЛОМ

В НАЧАЛЕ ФЕВРАЛЯ В САМАРЕ СОСТОЯЛОСЬ СОВМЕСТНОЕ ОРГАНИЗАЦИОННОЕ СОБРАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ПРАВИТЕЛЬСТВА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ, ФЕДЕРАЦИИ БОКСА РОССИИ И САМАРСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ФЕДЕРАЦИИ БОКСА, ПОСВЯЩЕННОЕ РАЗВИТИЮ БОКСА В РЕГИОНЕ. О САМЫХ ВАЖНЫХ МОМЕНТАХ ВСТРЕЧИ И ПЛАНОВЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ НАМ РАССКАЗАЛ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВЛЕНИЯ РОО «САМАРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ БОКСА», РУКОВОДИТЕЛЬ ГРУППЫ КОМПАНИЙ SILGROUP **ЭДГАР ОВАКЯН**.

– Расскажите, в чем важность этого мероприятия, какие актуальные вопросы были затронуты на нем?

– На мероприятии присутствовали генеральный секретарь Федерации бокса России Кирилл Щекутьев, председатель правления РОО «Самарская областная федерация бокса» Сергей Карев, заместитель председателя Правительства Самарской области, председатель наблюдательного совета региональной общественной организации «Самарская областная федерация бокса» Александр Фетисов и Губернатор Самарской области Дмитрий Азаров. В рамках встречи они обсудили вопросы строительства многофункциональных Центров прогресса бокса в регионе, бюджетного планирования деятельности федерации на 2021 год, связанные с оплатой труда тренерского состава, тренировочных сборов, подготовкой турниров, приобретением инвентаря для спортивных школ.

Также было уделено внимание теме спортивного и патриотического воспитания молодежи. Разумеется, не каждый мальчишка или девочка станут чемпионами, но, по крайней мере, будут к этому стремиться. Наша задача – совместными усилиями сделать их достойными людьми своей страны.

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРОГРЕССА БОКСА ИМЕНИ ВАСИЛИЯ ШИШОВА БУДЕТ ПОСТРОЕН В САМАРЕ, ЦЕНТР ПРОГРЕССА БОКСА ИМЕНИ ОЛЕГА САИТОВА – В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ ЖИГУЛЕВСК

– Где в области будут построены Центры, и что они будут предлагать своим посетителям?

– Многофункциональный Центр прогресса бокса имени Василия Шишова будет построен в Самаре, Центр прогресса бокса имени Олега Саитова – в городском округе Жигулевск. Спортивные центры предполагают организацию нескольких тренировочных залов, специализированных восстановительных медицинских центров, залов для проведения соревнований с трибунами, конференц-залов и административных помещений. При этом в центрах прогресса будет работать не только секция бокса, но и тхэквондо, греко-римская борьба, художественная гимнастика и другие. Общая расчетная площадь одного объекта составит 6000 квадратных метров. Занятия для детей до 18 лет будут бесплатными.

В Жигулевске Центр также возьмет на себя функцию места для проведения учебно-тренировочных сборов для спортсменов со всей страны. Предполагается, что объект будет построен в 2022 году.

– Почему именно боксу в Самарской области уделяется повышенное внимание?

– Наша губерния находится на передовой в развитии бокса. Самарский регион подарил России таких чемпионов, как Олег Саитов, Василий Шишов и множество других достойных спортсменов. Поэтому крайне важно не только сохранить, но и приумножить достигнутое.

Необходимо развивать инфраструктуру для занятий спортом. Построив современные многопрофильные комплексы для развития детско-юношеского спорта, обучения тренеров, судей и персонала, а также проведения турниров, мы сможем вырастить новых чемпионов в регионе.

Радует, что развитию массового спорта оказывается большая поддержка на федеральном уровне. Ведь чем больше будет секций, чем шире будет география этих секций, тем больше ребят придут заниматься спортом и будут вовлечены в позитивную полезную деятельность, тем больше мы откроем «звездочек» и вырастим новых чемпионов.

Кроме того, сейчас немало внимания уделяется поддержке тренеров. Важно воспитывать молодые кадры, чтобы была преемственность мастерства. Для этого нужно использовать новые методики спортивной подготовки, приобретать современные тренажеры и прочее. Строительство Центров прогресса бокса будет способствовать достижению этих целей.

– Какое, по вашему мнению, влияние бокс как вид спорта оказывает на молодежь?

– Бокс, как и многие другие виды спорта, способствует развитию у подрастающего поколения таких ценностей, как здоровый дух, патриотизм, честность, вера, дружба, уважение, ответственность, единство. В реалиях наших дней крайне важно направлять энергию молодых людей в нужное русло, занимать их практичным делом, способствующим поддержке духовного и физического здоровья нации.

Эдгар Овакян, Кирилл Щекутьев, Евгений Мыцов

– Эдгар, вы – профессиональный спортсмен, боксер, бизнесмен. Насколько лично вам помог спортивный опыт в жизни, какие качества вы приобрели благодаря ему?

– Безусловно, спортивный опыт сыграл свою положительную роль. Он развил во мне ряд необходимых для руководителя навыков и качеств. Среди них на первом месте стоит дисциплина, важная как в спорте, так и в бизнесе. Именно она помогает правильно выстраивать рабочий процесс, учитывая все нюансы. Далее идет упрямство, которое способствует достижению целей, несмотря на возникающие на пути трудности. Также жесткость характера, необходимая для выживания в конкурентной среде, выстраивания своей линии поведения на рынке.

В РЕАЛИЯХ НАШИХ ДНЕЙ КРАЙНЕ ВАЖНО НАПРАВЛЯТЬ ЭНЕРГИЮ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ В НУЖНОЕ РУСЛО, ЗАНИМАТЬ ИХ ПРАКТИЧНЫМ ДЕЛОМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ ПОДДЕРЖКЕ ДУХОВНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

ГК SilGroup
WWW.STROY-P.COM

Генеральный секретарь Федерации бокса России Кирилл Щекутьев вручил подарки воспитанникам Клуба бокса им. Олега Саитова

Сергей Карев, Кирилл Щекутьев, Александр Фетисов, Андрей Харин

ТОЛЬЯТТИНСКОЙ АКАДЕМИИ УПРАВЛЕНИЯ – 30 ЛЕТ!

ВОСПИТАНИЕ И ПОДГОТОВКА ДЛЯ РОССИИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ СОВРЕМЕННО МЫСЛЯЩИХ ЛЮДЕЙ, СПОСОБНЫХ БЫТЬ ЛИДЕРАМИ, ГЛУБОКО ПОНИМАТЬ СИТУАЦИЮ, ВЕСТИ ЗА СОБОЙ ДРУГИХ, ДВИГАЯСЬ К НАМЕЧЕННОЙ ЦЕЛИ – МИССИЯ ТОЛЬЯТТИНСКОЙ АКАДЕМИИ УПРАВЛЕНИЯ, КОТОРАЯ В ЭТОМ ГОДУ ОТМЕТИЛА СВОЙ 30-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ. О ТОМ, КАК СОЗДАВАЛОСЬ УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ, КАКИЕ ЦЕЛИ СТАВИЛО ПЕРЕД СОБОЙ И В КАКОМ НАПРАВЛЕНИИ ДВИЖЕТСЯ СЕЙЧАС, НАМ РАССКАЗАЛ ПРЕЗИДЕНТ ТАУ **ИГОРЬ БОГДАНОВ**.

ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ

17 января 1991 года «АвтоВАЗбанк» – первый учредитель Академии – принял решение о создании общеобразовательного специализированного учебного заведения «Банк-колледж», уникального по тем временам учреждения пансионного типа. За 30 лет прошло несколько этапов формирования и развития образовательного учреждения: Банк-колледж, Международная академия бизнеса и банковского дела, Тольяттинская академия управления.

Всего за 30 лет из стен Академии вышли более 3 000 выпускников, которые успешно работают в ведущих российских и международных компаниях.

Идейным вдохновителем создания Академии стал Петр Абрамович Нахманович, первый президент промышленного коммерческого «АвтоВАЗбанка», которому была нужна система внутрикорпоративной подготовки кадров. Возглавляя один из первых коммерческих банков России, он понимал, что советским университетам потребуется определенное время на реорганизацию для подготовки новых кадров в условиях формирующейся рыночной экономики. По его поручению началась работа по созданию системы подготовки банковских служащих. Началась разработка организационного проекта Банк-колледжа – средней общеобразовательной школы нового поколения. В процессе анализа ресурсов и возможностей, необходимых для реализации данного проекта, стало очевидно, что не хватает самого главного – интеллектуального ресурса.

Проект ТАУ состоялся благодаря совершенно классической, но крайне редко происходящей встрече трех людей: инвестора, управленца и известного философа-методолога Георгия Петровича Щедровицкого. Его авторская программа школы системной мыследеятельности (СМД-подход) была положена в основу создания, становления и развития образовательного учреждения. Главным принципом СМД-подхода

является особый метод усвоения интеллектуальных функций и перевода мышления в деятельность.

Проект Банк-колледжа собрал и объединил на своей площадке энергичных, великолепных и талантливых людей из разных уголков нашей страны. Это было интересное время конструирования новой формы и содержания образования. Спустя несколько лет, в 1993 году, стало очевидным, что данный проект требует дальнейшего развития. Выпускники колледжа должны были иметь возможность получить высшее образование, поэтому было принято решение о создании на базе Банк-колледжа Международной академии бизнеса и банковского дела, в составе которой появились детский сад и средняя школа.

Следует отметить, что во все времена энергия коллектива Академии была неутомимой. Мы всегда стремились быть новаторами, опережали время и требования государственного стандарта, опирались на здравый смысл, стремились действовать в соответствии с реальной ситуацией. Так, многие технологии, способы и методы работы были нами разработаны и внедрены задолго до того, как они стали применяться в современной системе образования.

Например, в Банк-колледже то, что сегодня называется предпрофильной подготовкой, было реализовано в 1991

году в форме организации практики на рабочих местах в «АвтоВАЗбанке». В Международной академии бизнеса и банковского дела были спроектированы информационная система управления учебным процессом, уникальная технология практической подготовки, программа начальной управленческой подготовки и многое другое. Все это было сделано только для того, чтобы реализовать основной замысел – сделать стартовую площадку для выпускников, способных в дальнейшем, опираясь на освоенные компетенции, сформировать успешную профессиональную карьеру.

За счет разработки современных образовательных технологий, в первую очередь управленческой, практической и проектной подготовки и успешной карьеры выпускников, нам удалось сформировать эффективную инфраструктуру взаимодействия Академии и бизнеса, организованного выпускниками в различных сферах деятельности. Что позволило постоянно получать через выпускников эффективную обратную связь – все самое современное и новое с «передового фронта». Это хорошая основа для проектирования, постановки целей и задач дальнейшего развития Академии.

ТАУ СЕГОДНЯ

В настоящий момент Тольяттинская академия управления – это образовательная инфраструктура, состоящая из детского сада, начальной школы, средней общеобразовательной школы и вуза, позволяющая успешно реализовывать программы непрерывного образования. Каждое подразделение уникально для нашего города и имеет свои отличительные особенности.

В основе образовательных технологий Академии лежит принцип «Учиться, делая». Это означает, что в процессе обучения студенты накапливают практический опыт, осваивают современные компетенции за счет постоянного прохождения практик и стажировок на реальных рабочих местах, а на старших курсах совмещают работу и учебу.

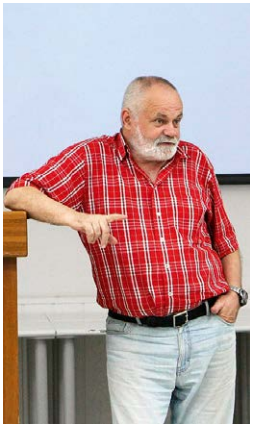
Учебный план Академии сконструирован таким образом, что в нем учтены мероприятия, которые позволяют практически освоить специальные навыки и компетенции, необходимые для построения успешной профессиональной карьеры. В учебном процессе активно используются: приглашение профессионалов-практиков, проведение тренингов с использованием специальных имитационных тренажеров, моделирующих реальные практические ситуации, работа в мастерских по разбору профессиональных кейсов и участие в разработке реальных проектов. Активную деятельность в практической подготовке ведут наши выпускники, которые с удовольствием приезжают в Академию и делятся своим опытом.

Замечу, в настоящее время ТАУ выдает государственные дипломы по пяти специальностям: менеджмент, экономика, реклама и связи с общественностью, прикладная информатика, дизайн. Существуют бюджетные места.

Мы регулярно отслеживаем мнения наших партнеров-работодателей о студентах и выпускниках ТАУ. По их словам, подготовка в Академии обеспечивает высокий уровень мотивации для освоения новых рабочих мест и успешного решения поставленных задач.

Следует также отметить, что темами выпускных квалификационных работ являются разработки по решению практических задач и реальных проектов, согласованных с работодателями на рабочих местах.

Ежегодно в рамках «Президентской программы подготовки управленческих кадров», реализуемой на базе Академии более 20 лет, руководители предприятий и организаций города разрабатывают стратегии и проекты развития своих компаний, тем самым осваивают современные управленческие компетенции.



ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

На сегодняшний день нашими учредителями утверждена стратегия Академии на ближайшую перспективу. Она звучит следующим образом: разработка и реализация программы перехода Академии к цифровому университету уровня 3.0 в условиях глобальной цифровой трансформации образования и подготовки современных кадров, вхождение в складывающуюся сеть цифрового образования и в мировые котировки курсов и выпускников.

На мой взгляд, брендом любого современного вуза является востребованность и наличие профессиональных перспектив у его выпускников. Очевидным является то, что Академия всегда была и остается местом, притягивающим активных, целеустремленных и практикоориентированных людей, для которых ТАУ является «стартовой площадкой» в профессиональное будущее, а личный успех всегда связан с чувством ответственности за результаты своего дела и страны. Благодаря профессиональным достижениям наших выпускников Академия получила известность не только в Тольятти, но и в других городах Российской Федерации.

Тел. 555-044
www.taom.academy

Дорогие дамы!
Поздравляю вас с Международным женским днем!

Пусть в ваших сердцах всегда живет любовь
и нежность, в доме царит тепло и уют,
а в работе – успех и процветание.
Желаю, чтобы каждый день дарил вам массу
положительных эмоций, море улыбок, комплиментов
и цветов. И пусть рядом с вами всегда
будут те, кто ценит и любит вас.
Искренней любви, женского счастья, радости,
солнечного настроения и удачи во всем!

Поздравляем с 8 Марта

ДЖОРДЖИО ВЕРДУЧИ
Генеральный директор компании
«Аутокомпонент инжиниринг – 2»

Милые женщины!
Поздравляю вас с праздником весны, 8 марта!

Этот прекрасный весенний день – еще один повод
сказать, как мы любим и ценим вас!
Вы делаете нашу жизнь ярче, комфортнее,
интереснее, вдохновляете на новые достижения.
Пусть в этот весенний день улыбка не сходит
с вашего лица, окружающие только радуют.
А на сердце, независимо от погоды, будет тепло и ясно.
Желаю вам любви, здоровья,
счастья и вдохновения!

Поздравляем с 8 Марта

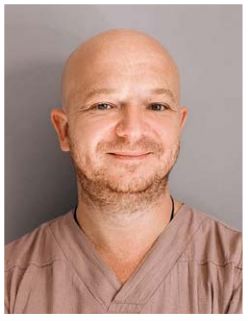
МИХАИЛ ЗАВОЛКОВСКИЙ
Управляющий тольяттинским филиалом
банка «Зенит»

Прекрасные дамы!
Поздравляю вас с Международным женским днем!

Один из первых и главных праздников весны –
Международный женский день. И дело не только
в историческом факте, который перерос в красивый
праздник, а в том, что именно весна с ее теплом, цветами
и солнечными лучами как нельзя лучше подходит
для праздника прекрасной половины человечества.
Желаю, чтобы в этот день и всегда у вас были поводы
для улыбок и счастья. Пусть вас окружают достойные люди,
а родные и близкие радуют вас.
Желаю весны и любви в ваших сердцах!

Поздравляем с 8 Марта

ИГОРЬ ЗАЙЦЕВ
Директор компании
«АльпПрофи»



Очаровательные дамы!
Поздравляю вас с Международным женским днем!

В этот весенний день мы обращаем к вам
слова благодарности и восхищения!
Желаю вам оставаться такими же женственными,
красивыми и молодыми. Пусть ваша жизнь
наполняется радостью, теплом и счастьем.
Пусть яркие чувства и эмоции согревают ваши сердца
и каждый день начинается с улыбки!
Пусть вас всегда окружают достойные люди,
а ваши близкие радуют вас.
Желаю вам любви и весны в сердцах!

Поздравляем с 8 Марта

АНДРЕЙ СТАКИН
Врач-стоматолог,
руководитель клиники «АС-Дент»

ИНСУЛЬТ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

СЛОЖНЫЙ РИТМ ЖИЗНИ, ТРЕВОГИ И СТРЕССЫ, НЕХВАТКА ВРЕМЕНИ НА СЕБЯ И СВОЕ ЗДОРОВЬЕ НЕРЕДКО ПРИВОДЯТ К ТЯЖЕЛЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ, ОДНО ИЗ КОТОРЫХ ИНСУЛЬТ. О ТОМ, ЧЕМ ОН ОПАСЕН, КАКОВЫ ФАКТОРЫ ЕГО ВОЗНИКНОВЕНИЯ И МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ НАМ РАССКАЗАЛА КАРДИОЛОГ **ЛАДА ГОЛОВКО**.

ул. Юбилейная, 2В, оф. 303
(8482) 78-52-50
+7 927 011 52 50
doctor_golovko

– Инсульты являются приоритетной темой моей деятельности наряду с ишемической болезнью сердца и профилактикой острого инфаркта миокарда. Пять лет работы было посвящено отделению острых нарушений мозгового кровообращения – я как кардиолог входила в состав команды, оказывающей помощь при инсульте на всех этапах, включая реанимационную ситуацию и последующие восстановительные периоды.

Инсульт – это крайняя точка пути, по которому движется сосудистый пациент. В кардиологии высокие технологии позволяют нам во многом изменить ситуацию и повлиять на прогноз: создать новые сосуды, реканализировать с помощью стентов пораженные участки сосудистого русла, повлиять на сам миокард.

Что касается инсульта, то здесь проблема выглядит совершенно по-иному. Он всегда внезапен, не имеет предвестников, но зависит от многих факторов. Обычно инсульт случается на фоне достаточно благополучного состояния как внезапный удар. Жизнь после нарушения мозгового кровообращения, если она сохраняется, принципиально меняется, так как это инвалидизирующее заболевание. Думаю, что усилия, которые потрачены человеком и обществом в борьбе с ним, безусловно, оправданы.

– Каковы факторы риска развития инсульта?

– Существует пять основных факторов развития инсультов, классифицированных по степени вклада в формирование острых нарушений мозгового кровообращения.

Фактор первый – артериальная гипертензия. Гипертония является основной причиной инсультов.

Второй – нарушение липидного обмена, повышенный уровень холестерина, способный привести к атеросклеротическим поражениям артерий.

Третий – курение. Никотиновые смолы имеют особенность: они поражают каротидные бассейны, так называемые прецеребральные артерии, несущие кровь к мозгу. У курильщиков к 50–55 годам нередко обнаруживаются значимые атеросклеротические поражения прецеребральных артерий с сужением их просвета на 50% и более. Зачастую атеросклеротические бляшки бессимптомны и острое нарушение мозгового кровообращения, тромбоз внутренних сонных артерий происходит совершенно неожиданно для таких пациентов. А это ведь работающие люди, у которых много планов и обязательств!

Четвертый – избыточная масса тела, ожирение. Этот фактор влияет на артериальную гипертензию, двигательную активность, атеросклероз, инсулинорезистентность. Даже если сахар в крови в норме, у тучных пациентов обязательно будет проблема долгосрочного метаболического вклада в развитие инсульта.

Пятый – низкая физическая активность. Малоподвижные люди, которые по роду своей деятельности находятся в фиксированном сидячем положении более 8 часов, имеют высокие риски по всем предшествующим факторам (гипертония, нарушение липидного обмена, повышенная масса тела).

Важно индивидуально оценивать факторы риска: делать развернутый анализ по холестерину, то есть липидный профиль крови, избавляться от курения, работать с избыточной массой тела, контролировать физическую активность. По каждому фактору риска есть четкие критерии, соблюдение которых позволяет выйти из зоны опасности.

– Сколько различают типов инсульта?

– Существуют два основных типа инсульта – ишемический и геморрагический. Отличаются они тем, что при геморрагическом инсульте происходит разрыв мозговой артерии, изливается кровь в вещество мозга, формируется внутримозговая гематома. При ишемическом инсульте происходит закупорка сосуда тромбом, развитие зоны ишемии, некроза мозга в связи с прекращением кровообращения из-за тромбоза сосудов. В ишемических инсультах выделяют еще несколько подтипов, связанных с причиной возникновения.

Геморрагический инсульт напрямую зависит от артериального давления. Сосуд в голове рвется на фоне высоких кризовых цифр артериального давления. Нередко бывает недооценка гипертонии самим человеком. Он не лечится, продолжает работать, испытывает стресс, курит, не спит ночью и, как следствие, получает неконтролируемое высокое давление, ведущее к разрыву стенки сосуда. Бывает, что ситуация развивается драматично, но здесь все очень индивидуально.

У ишемического инсульта вариантов течения и причин для возникновения больше, но гипертония остается главным фактором. От артериального давления зависит, насколько заболевание будет тяжело протекать, в какой мере распространится в головном мозге очаг, связанный с тромбозом.

Поэтому если говорить о профилактике, то самое главное – выявить артериальную гипертензию. Потому что и в том, и другом типах инсульта давление является определяющим фактором.

В возникновение ишемического инсульта существенный вклад вносит атеросклероз сосудов, поскольку тромбоз сосудов чаще всего связан с атеросклеротической бляшкой, с ее повреждением. Также причиной инсульта может быть нарушение сердечного ритма, аритмия, которая чаще всего является осложнением неконтролирумой гипертонии.

– Критические показатели артериального давления для мужчин/женщин?

– Это очень индивидуально, и конкретные цифры назвать нельзя. Но все, что выше 160 мм рт. ст. – опасно для мозга. Люди с гипертоническими кризами начинают чувствовать симптоматику: головная боль, тошнота, рвота, головокружение – показатели, которые могут быть предвестниками нарушения мозгового кровообращения.

Бывает, что в стационар поступают люди с артериальным давлением 220–250 мм рт. ст. – вот до какой степени можно «раскрутить» свою гипертонию, сорвать все механизмы регуляции и адаптации.

Поэтому если зафиксировано давление 160/95 мм рт. ст. – это повод обратиться к специалисту. Иногда бывает, что дебют сразу начинается с инсульта.

ВАЖНО ИНДИВИДУАЛЬНО ОЦЕНИВАТЬ ФАКТОРЫ РИСКА: ДЕЛАТЬ РАЗВЕРНУТЫЙ АНАЛИЗ ПО ХОЛЕСТЕРИНУ, ТО ЕСТЬ ЛИПИДНЫЙ ПРОФИЛЬ КРОВИ, ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ, РАБОТАТЬ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА, КОНТРОЛИРОВАТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ

– Зачастую люди пропускают признаки микроинсульта. Что является тревожным звонком, на что следует обращать внимание?

– Сейчас нет термина микроинсульт, в настоящее время инсультологи говорят о транзиторном, то есть преходящем нарушении мозгового кровообращения. Даже небольшие поражения головного мозга являются опасными в плане прогноза и часто предшествуют тяжелым инсультам.

Главный признак – изменение или потеря сознания, неадекватность поведения. Важно проявлять внимание к близким, потому что сам пациент не всегда может оценить обстановку. На фоне гипертонических кризов, стрессов есть такой симптом, как глобальная амнезия. У человека происходит кратковременная потеря памяти, ориентации. Такие изменения могут быть упущены. Например, человек ставит машину в гараж и не помнит дорогу домой, забывает забрать ребенка из школы – все это может быть симптомом изменения мозгового кровообращения, ишемии (недостатка кровотока в определенных зонах мозга, ответственных за поведение, координацию, интеллект).

Сильный приступ головокружения, не позволяющий двигаться человеку, сопровождающийся рвотой, также может быть оценен как изменение мозгового кровообращения.

Следует всегда обращать внимание на речь: замедление ее темпа, невнятность в произношении, неожиданное забывание привычных слов, странные фразы.

Если человек находится рядом с пострадавшим, нужно обязательно оценить двигательные нарушения – ослабевание руки, ноги, изменения мимической мускулатуры лица, такие как опускание века, уголка рта, ассиметрия носогубных складок.

Еще один опасный сигнал – выпадение зрительных сегментов, когда человек вдруг перестает видеть какую-то часть предмета.

– Существует ли какая-либо периодичность плановых осмотров?

– Все зависит от понимания человеком своего состояния здоровья и личной ответственности. Тонометр – прибор, который нужен для самоконтроля. И если изменяется самочувствие, появляются какие-либо симптомы, то в первую очередь необходимо измерить артериальное давление и оценить полученные цифры.

Сейчас приняты новые критерии. Никакого рабочего давления не существует. Все, что выше 120/80 мм рт. ст., может быть расценено как дебют артериальной гипертонии.

Мужчины после 35 лет, женщины после 40 лет должны задумываться о тех факторах риска, которые я назвала выше.

Мужчинам, которые раньше дебютируют с сосудистыми заболеваниями, после 35 лет стоит интересоваться своим артериальным давлением, знать свой липидный профиль для того, чтобы вовремя сменить режим питания, увеличить двигательную активность.

Для людей, которые не имеют явных выраженных факторов риска, то есть повышенного давления, избыточной массы тела, не курят, вполне достаточно посещать специалиста раз в год. При установленных сердечно-сосудистых заболеваниях и при наличии двух и более факторов риска – количество визитов определяется индивидуально, но не менее 2 раз в год.

БИЗНЕС ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ

ПАНДЕМИЯ ПОВЛИЯЛА НЕ ТОЛЬКО НА ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ, НО И НА ОТНОШЕНИЯ, НА ВЕДЕНИЕ БИЗНЕСА, ПОСТАВИВ НЕКОТОРЫХ ЛЮДЕЙ ПЕРЕД СЛОЖНЫМ ВЫБОРОМ И ВОПРОСАМИ. ОДНА ИЗ ТАКИХ ТЕМ СВЯЗАНА С НАСЛЕДОВАНИЕМ БИЗНЕСА. ВСЕ ТОНКОСТИ МЫ РАСКРЫЛИ В РАЗГОВОРЕ С ОПЫТНЫМИ ЮРИСТАМИ АДВОКАТСКОГО БЮРО «**ШПАКОВ И ПАРТНЕРЫ**».

– В случае, если умирает единственный учредитель общества, то кто наделяется правом назначения доверительного управляющего?

– Так как существует срок открытия наследства, то в случае смерти единственного учредителя общества над юридическим лицом в обязательном порядке должно быть организовано доверительное управление.

Если единственный учредитель общества умер, то, согласно закону, нотариус наделяется правом назначения доверительного управляющего обществом. При этом нотариус во время заключения договора управления обществом должен действовать как собственник предприятия. Договор доверительного управления подлежит обязательной регистрации.

– Передается ли по наследству уставной капитал?

– Да, передается – как по завещанию, так и по закону наследуется любое имущество (имущественные права и обязанности), то есть доли в уставном капитале ООО передаются без ограничений по наследству, если в уставе ООО (общества) не запрещен переход долей к третьим лицам. При запрете в уставе (общества) ООО перехода долей к третьим лицам наследникам выплачиваются деньги.

– Происходит ли наследование общества?

– Общество (ООО) и др. передаются без ограничений по наследству, наследуется как по завещанию, так и по закону. При запрете в уставе (общества) ООО перехода долей к третьим лицам наследникам выплачиваются деньги.

– Как это распределяется?

– Наследник, который на день открытия наследства зарегистрирован в качестве индивидуального предпринимателя, или коммерческая организация, которая является наследником по завещанию, имеет при разделе наследства преимущественное право на получение в счет своей наследственной доли входящего в состав наследства предприятия с соблюдением правил, установленных Гражданским кодексом. В случае, когда никто из наследников не имеет указанного преимущественного права или не воспользовался им, предприятие, входящее в состав наследства, разделу не подлежит и поступает в общую долевую собственность наследников в соответствии с причитающимися им наследственными долями, если иное не предусмотрено соглашением наследников, принявших наследство, в состав которого входит предприятие.

– Как переоформить долю в уставном капитале наследникам?

– Для перехода к наследнику доли в уставном капитале хозяйственного общества требуется согласие остальных участников общества, и если в таком согласии наследнику отказано, он вправе получить от общества действительную стоимость унаследованной доли (пая) либо соответствующую ей часть имущества в порядке, предусмотренном применительно к указанному случаю правилами Гражданского кодекса, другими законами или учредительными документами соответствующего юридического лица.

В течение 6 месяцев со дня смерти учредителя наследники должны обратиться к нотариусу с заявлением. Нотариусом выдается свидетельство о наследстве. Наследование доли в ООО производится с опорой на устав, действовавший на момент смерти учредителя. В уставе могут быть предусмотрены следующие правила:

- свободное наследование прав;
- абсолютный запрет передачи долей третьим лицам (выплачивается действительная стоимость);
- условие об одобрении вхождения наследников в состав ООО.

Изменения, внесенные в документ после смерти участника, во внимание не принимаются.

– Если общество имело большие контракты и на счетах остались деньги, то что происходит с деньгами на счете? Кто ими может воспользоваться?

– Денежные средства, находящиеся на счетах общества, не имеют прямого отношения к наследникам и не наследуются вместе с долей. Напротив, наследники наследуют только долю в ООО, принадлежащую наследодателю и в случае отсутствия ограничений в уставе. Если наследник стал учредителем общества и принял решение о его ликвидации, он может получить денежные средства с расчетного счета общества после составления ликвидационного баланса, поскольку по закону участники ликвидируемого ООО вправе получить часть его имущества (или стоимость имущества), оставшегося после расчетов с кредиторами (п. 1 ст. 8 Закона об ООО).

ШПАКОВ Николай Иванович +7 927 268 11 21
ДМИТРИЕВ Владимир Вениаминович +7 902 298 12 51
КУРДЮКОВА Виктория Евгеньевна +7 927 211 70 61
ПАНИКАР Виктор Владимирович +7 919 817 77 60
ЩУЧЕНКО Владимир Григорьевич +7 927 211 39 20

21 и 22 февраля

ДНИ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА В РЕСТОРАНЕ «КОКОН»

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРАЗДНИЧНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН И ИХ БОЕВЫХ ПОДРУГ

Ведущий: **Владимир Русских**
Рок-музыкант: **Кирилл Славин**

ПРАЗДНИЧНЫЕ СЕТЫ: МУЖСКОЙ И ЖЕНСКИЙ

КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ И СУББОТУ – ЖИВАЯ МУЗЫКА

25 ФЕВРАЛЯ / ИГРАЕМ В МАФИЮ

KOKON

8 (8482) **77-40-77** ул. Степана Разина, 66а www.kokontlt.ru

В 2021 ГОДУ ТОЛЬЯТТИНСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «ТРИЭЛ-СЕРВИС» ОТМЕТИТ СВОЙ 20-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ. ЗА ЭТОТ ПЕРИОД БЫЛ ПРОЙДЕН БОЛЬШОЙ ПУТЬ, СПЕЦИАЛИСТЫ АГЕНТСТВА СТАЛИ НАСТОЯЩИМИ ЭКСПЕРТАМИ. ПОЭТОМУ НАШИ ВОПРОСЫ О СИТУАЦИИ НА РЫНКЕ ЖИЛЬЯ И КОММЕРЧЕСКОЙ НЕДВИЖИМОСТИ, ЦЕНАХ НОВОГО ГОДА И ПЕРСПЕКТИВАХ МЫ РЕШИЛИ ЗАДАТЬ ДИРЕКТОРУ КОМПАНИИ «ТРИЭЛ-СЕРВИС» **ЕЛЕНЕ ЛЕБЕДЕВОЙ**.

ДВИЖЕНИЕ РЫНКА НЕДВИЖИМОСТИ

– В прошлом году застройщики жилого фонда, которых, кстати сказать, осталось не так много в нашем городе, официально заявили о повышении цен. Подскажите, пожалуйста, с чем связан рост и будет ли он продолжаться?

– В связи с новым законодательством строительные компании не имеют права регистрировать долевое участие. Сейчас для того, чтобы им было разрешено начать стройку нового объекта, необходимо иметь на счету собственные финансы или заемные средства. И так как в большинстве случаев рассматривается второй вариант, подразумевающий выплату процентов заимодателю, рост цены за квадратный метр неминуем. Плюс ко всему стоит учесть, что зон застройки с проведенными коммуникациями осталось крайне мало, а проведение необходимых мощностей – весьма дорогостоящее удовольствие.

Также на рост цен повлиял резкий скачок покупательской способности, который мы наблюдали с весны 2020 года. Так как компаний, которые сейчас что-либо строят или планируют это делать в ближайшее время, осталось немного, то конкуренция среди них практически отсутствует. И далеко не факт, что они смогут закрыть построенными площадями существующий на сегодняшний день спрос. Поэтому тем, кто планирует покупать недвижимость, лучше поторопиться.

– А как сейчас складывается ситуация на вторичном рынке?

– У вторички изначально цена была выше, чем у новостроек, потому что квартиры на первичном рынке в основном строятся без отделки. Сейчас на какой-то момент может быть стагнация цен на вторичном рынке. Но как только спрос на вторичное жилье вырастет, цена вновь поднимется.

Хочу заметить, что в настоящий момент есть несколько хороших проектов по индивидуальной коттеджной застройке и таунхаусам. В большом количестве формируются земельные участки на продажу. Уже согласовано порядка 1200 земельных наделов.

Многие компании предлагают готовые решения – земельные участки с небольшими типовыми коттеджными постройками или таунхаусами стоимостью от 4 млн рублей. То есть если сравнить цены на квартиры и коттеджи, то скорее всего было бы выгоднее не расширять жилую площадь в многоквартирном доме, покупая «трешку» за 3 миллиона рублей и более, а приобрести отдельно стоящий коттедж с землей. И пусть этот проект будет чуть дороже, но он даст вам немало плюсов.

Исходя из этого, думаю, что спрос на квартиры большой площади понизится, а на коттеджи возрастет. Застройщики жилья будут переходить на строительство домов с квартирами малых площадей для молодых семей, имеющих право на субсидии. Строительство же 3- и 4-комнатных квартир для застройщиков станет просто невыгодным.

– Как вы считаете, таунхаусы тоже станут более востребованными?

– Да, конечно. В связи с карантином спрос на них уже вырос. В прошлом году скупили все, даже то, что было еще недостроено. Народ «наелся» изоляцией и был рад наличию даже небольшого участка земли.

– Поскольку вы специализируетесь на бизнес-проектах, коммерческой недвижимости, интересно, что происходит в этой сфере?

– В коммерческой недвижимости появились радужные перспективы в связи со строительством моста федерального значения через Климовку. Этот проект несет в себе ряд преимуществ – удобная логистическая развязка, дополнительные рабочие места.

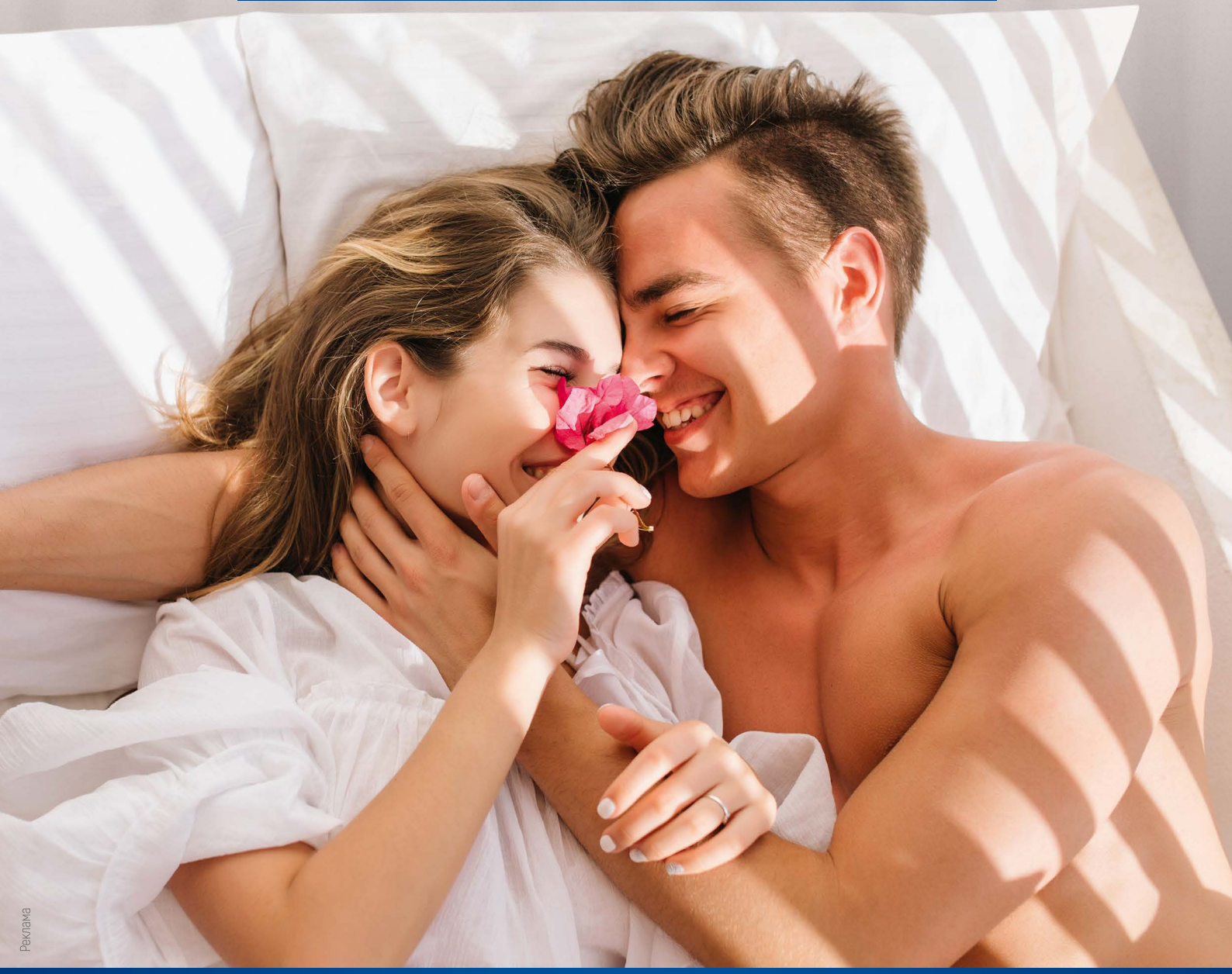
Думаю, что как только проект закончат, подведут коммуникации, собственники прилегающих земель повысят стоимость минимум в 3 раза. Поэтому кто планирует развивать там придорожный сервис, сейчас самое время начать поиск участков.

Если говорить об офисных центрах, то многие из них стоят пустыми. Произошло это из-за того, что во время карантина многие ушли работать в онлайн, работодатели сократили рабочие места, кто-то отказался от офисов. Эта ситуация спровоцировала падение стоимости квадратного метра офисной недвижимости. Что касается торговых площадей, то на первой линии они продолжают быть востребованными и не упали в цене.

ТРИЭЛ СЕРВИС
агентство недвижимости
+7 9272 15 02 73
www.antril.ru

Mirtolli

ЦЕНТР ТОВАРОВ ДЛЯ СНА



Реклама

Дарите подарки с любовью!

ВСЕ САМОЕ НУЖНОЕ В «ЦЕНТРЕ СНА»

МАТРАСЫ | КРОВАТИ | ОДЕЯЛА | ПОДУШКИ

Южное шоссе, 14, ст. 3 (8482) 78-16-17 www.mirtolli.com

ЯРКОЕ ЗАВЕРШЕНИЕ ЮНИОРСКОГО КЛАССА

9–10 ЯНВАРЯ В СОЧИ ПРОШЛИ ЗАВЕРШАЮЩИЕ СОРЕВНОВАНИЯ КУБКА ЧЕРНОГО МОРЯ ПОД НАЗВАНИЕМ «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ГОНКА». КУБОК СОСТОЯЛ ИЗ ТРЕХ ЭТАПОВ, КОТОРЫЕ ПРОШЛИ 7–8 НОЯБРЯ, 5–6 ДЕКАБРЯ И 9–10 ЯНВАРЯ. САМАРСКУЮ ОБЛАСТЬ ПОД НОМЕРОМ «20» ТРАДИЦИОННО ЗАЩИЩАЛ ТОЛЬЯТТИНЕЦ **КИРИЛЛ ХАЙРУТДИНОВ**. ПОДРОБНОСТЯМИ С МЕСТА СОБЫТИЯ С НАМИ ПОДЕЛИЛСЯ ТРЕНЕР **ПАВЕЛ АЛЕШИН**.

– В каких классах выступал ваш подопечный?

– Кирилл участвовал в двух классах – OK Junior и Rotax Max Junior. В OK Junior по итогам он занял 4-е место, в Rotax Max Junior стал победителем, выиграв все три этапа.

Отмечу, традиционно гонка идет два дня. В среду, четверг и пятницу проводятся тренировки. В субботу – официальные тренировки и квалификация, в воскресенье – прогрев и два финальных заезда.

– Сколько было соперников в каждом классе?

– В Rotax Max Junior было 14 соперников, в OK Junior – 27. После победы в Кубке РАФ в классе Rotax Max Junior в октябре прошлого года мы в позитивном настрое смогли успешно проехать все три этапа Кубка Черного моря. Со следующей гонки в феврале этого года будем выступать во взрослом классе. В августе Кириллу исполняется 14 лет. Для него переход в другой класс – это новый вызов. На позитивной ноте мы закончили юниорскую программу. Выиграв гонку в классе Rotax Max Junior, Кирилл подтвердил статус быстрого пилота.

И хоть в классе OK Junior у нас немного не сложилось – уровень соперников очень высокий, европейского класса – мой воспитанник выкладывался, как мог.

Конечно, тяжело ехать одновременно в двух классах – немного разная специфика у автомобилей, сложно перестраиваться с одной машины на другую. В целом Кирилл успешно справился с поставленной задачей. Я, как тренер и механик, понимаю все возникающие трудности, включая большую физическую нагрузку при резкой смене авто.

– Какова специфика подсчета очков Кубка Черного моря?

– В каждом классе было три этапа по два заезда – предфинальный и финальный. Результаты определялись по финальному заезду. Место, занятое на предфинальном заезде, определяло позицию старта в решающей гонке. В финале победил тот, кто первым пришел к финишу. Очки в первом и втором заезде не суммировались.

– Расскажите о ходе гонки в классах.

– На последней гонке в классе OK Junior был момент, когда во время проливного дождя Кирилл резко развернулся на прогревочном круге и потом не смог завести автомобиль. Допустив эту досадную ошибку, он не смог участвовать в предфинальном заезде. Хотя по темпу скорости мы вполне могли выиграть этот этап. В финальном заезде он продемонстрировал быструю и четкую манеру езды с большим количеством обгонов. Так, с 27-й позиции он смог прийти одиннадцатым. По итогу трех этапов занял 4-е место.

В Rotax Max Junior Кирилл всегда приходил к финишу первым. Здесь он стал безоговорочным лидером соревнований как в квалификации, так и в основных гонках. Ехал очень грамотно, уверенно – порадовал нас.

– Что бы вы еще отметили в достижениях подопечного?

– Заметно выросла физическая подготовка спортсмена. Кирилл работает, занимается между соревнованиями. Хорошая спортивная форма позволяет ему дольше пилотировать на высокой скорости, не уставать за время гонки. Что же касается обгонов, то технически все было отработано еще год назад, но немного не хватало выносливости и выдержки. Сейчас эти пробелы закрыты.

– Когда состоится первый заезд во взрослом классе?

– В Сочи 20–21 февраля пройдет одноэтапный Кубок Rotax Max. До этой гонки у нас будет тестирование и тренировочные заезды. Кирилл станет одним из самых юных участников класса. Средний возраст спортсменов – 16–18 лет. Также немало пилотов категории 35+.

– Какие технические отличия Rotax Max от Rotax Max Junior?

– Больше вес, больше мощность и другая резина: 30 л.с. против 23 л.с., машина на 20 кг тяжелее (165 кг), более мягкая резина, позволяющая быстрее принять поворот.

– Ваши планы на ближайшее будущее? Что отличает машины класса ОК?

– Выиграть чемпионат России во взрослом классе ОК. Но чтобы это сделать, придется изрядно потрудиться – соперники сильные, уровень конкуренции высокий (20–30 человек). Боимся даже загадывать, результат может быть непредсказуемым.

Для Кирилла поначалу езда на большой машине будет в новинку, как он себя поведет – не понятно. Тем более у более взрослых участников есть явное преимущество – они не первый год ездят, хорошо знают технику и нюансы вождения в классе. Думаю, что какое-то время нам будет достаточно тяжело с ними соревноваться.

Стоит заметить, что класс ОК – самый быстрый в картинге, все рекорды трассы ставят именно в нем. Мощная и легкая машина – 40–45 л.с., вес 145 кг, супермягкая резина. Управление ею требует хорошей физической подготовки. Надеюсь, ведя упорные тренировки, вскоре мы сможем достичь нужных результатов.

СЕРДЦЕ ВАШЕГО ДОМА

DECO DOM ВОТ УЖЕ 10 ЛЕТ ЗАНИМАЕТСЯ ИЗГОТОВЛЕНИЕМ КУХОННОЙ МЕБЕЛИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПРОЕКТАМ. ЗА ЭТО ВРЕМЯ ОСНОВАТЕЛЬ И РУКОВОДИТЕЛЬ КОМПАНИИ **ВЯЧЕСЛАВ ГОНЧАРОВ** СУМЕЛ СОЗДАТЬ НЕ ПРОСТО УСПЕШНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ, А КОМПАНИЮ, ПО-НАСТОЯЩЕМУ ВЛЮБЛЕННУЮ В СВОЕ ДЕЛО. ПОЧЕМУ В ОСНОВЕ ПРОЕКТА КУХНИ ДОЛЖНА ЛЕЖАТЬ ЭРГОНОМИКА, А НЕ ДИЗАЙН? ИЗ КАКИХ НЮАНСОВ СКЛАДЫВАЕТСЯ ВЫСОКАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ? КАКОВЫ СТАНДАРТЫ СОВРЕМЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА? ОБО ВСЕМ ЭТОМ В ИНТЕРВЬЮ «ПЭ».

– Deco Dom представлена на тольяттинском рынке уже 10 лет. Как изменились за это время условия работы и сама компания?

– Наш первый магазин открылся в 2011 году. Мы начинали как производитель кухонной мебели в начальном ценовом сегменте и постепенно набирались опыта. Первые пару лет, по сути, искали правильное направление развития и активно работали над профессиональной подготовкой. Конкуренция в нашей сфере всегда была высокой, независимо от временных периодов, политических и экономических условий: объем предложений на рынке традиционно очень широк и разнообразен. Поэтому своей первостепенной задачей мы определили постоянное повышение профессиональной компетенции в области эргономики, в сфере бытовой техники, функциональных возможностей кухонных моек и смесителей, а также огромного количества всевозможных аксессуаров. Обладание глубокими знаниями во всех аспектах изготовления кухни выделяет нас среди других компаний и частных мастеров.

На сегодняшний день общее число реализованных Deco Dom проектов превышает 1500. Мы проделали огромную работу по оптимизации всех этапов работы. И сегодня можем уверенно говорить, что предлагаем заказчикам современные и функциональные кухни по оптимальной цене.

– Как период пандемии и карантина отразился на вашей работе?

– Как ни странно, мы пережили 2020 год достаточно спокойно. Например, период 2014–2015 гг. был куда более сложным с точки зрения развития бизнеса, поскольку это был период санкций и значительного изменения курса валют, а в мебельном производстве доля импорта всегда составляла значительный объем. В прошлом году мы отметили даже рост спроса. Это, видимо, отчасти связано с тем, что у многих людей в период вынужденного карантина появилось время на ремонт. Отчасти с тем, что на обустройство дома были перенаправлены «отпускные» деньги и накопления. Сложности были с поставками российских комплектующих и материалов, но мы достаточно быстро сумели с этим справиться. Даже заказы, полученные в декабре, были успешно реализованы еще до нового года.

– «Быстро, качественно, дешево» – существует мнение, что из этих трех вариантов можно выбрать только два. Что позволяет вам оптимизировать цены, сохраняя при этом высокое качество и скорость работы?

– Во-первых, грамотное распределение ресурсов. У нас нет раздутых торговых площадей или производственных мощностей, которые требуют значительных затрат и влияют на итоговую стоимость изделий. Во-вторых, небольшой, но профессиональный и эффективный коллектив. Каждый сотрудник – от менеджера до сборщика – является специалистом в своем деле и, соответственно, выполняет свою работу максимально быстро и качественно. Как результат, срок изготовления простых кухонь составляет всего 3–5 рабочих дней. Это, пожалуй, один из лучших показателей на нашем рынке. При этом преимуществом нашей продукции является практически отсутствие рекламаций по комплектности. Случаи, когда после доставки кухни выяснялось, что не хватает каких-то деталей или выявлялся брак, можно пересчитать буквально по пальцам.

– Давайте поговорим непосредственно о кухнях. Что сегодня предпочитают тольяттинцы? Классику или современность?

– Начнем с того, что понятие «классика» у разных людей может быть совершенно разным. Для кого-то это обязательное наличие колонн, карнизов, балюстрад и т.п., а для кого-то это любой «несовременный» стиль. Для кого-то классика – это деревянные фасады, а модерн – только пластик. Поэтому мы в своей работе не делаем упор на тот или иной стиль. В первую

очередь выясняем, что именно хочет заказчик, как он видит себе кухню мечты. И стараемся воплотить эту мечту в конкретном проекте.

В целом могу отметить, что сегодня спрос больше все-таки смещен в сторону «современного» стиля. Классические итальянские и французские кухни с элементами барокко и ампир сдают свои позиции. Прежде всего потому, что люди сейчас больше ценят не богатство внешнего вида, а удобство и легкость в уходе. А классическая кухня с ее многочисленными криволинейными поверхностями и обилием декора требует куда больше усилий в содержании.

– Что в таком случае лежит в первооснове проекта кухни – внешний вид или функциональность?

– Мы часто говорим нашим клиентам, что внешний дизайн кухни – это лишь костюм. Для нас не имеет значения, во что мы «оденем» кухню. Принципиальным моментом является ее удобство для конкретного заказчика. К любому дизайну человек со временем привыкает, мы, скорее всего, не вспомним, что нам нравилось пять лет назад. Мода и предпочтения меняются. А кухонный гарнитур, по статистике, служит 20 и более лет. На первое место выходит именно функциональность и практичность. Поэтому мы категорически против подхода, когда дизайнеры начинают выстраивать ненужную симметрию или добавлять лишние элементы в ущерб логике процессов приготовления еды. Это может радовать глаз первое время, но со временем начинает раздражать своей нелогичностью.

– То есть в планировании кухни тоже есть своя логика?

– Безусловно. Расположение функциональных зон должно придерживаться логики самого назначения кухни, то есть приготовления и употребления еды. В какой последовательности мы готовим? Заходим на кухню, открываем холодильник, берем продукты, моем, обрабатываем, потом подвергаем тепловой обработке. Соответственно и расположение зон должно подчиняться этому порядку. К сожалению, мы очень часто видим проекты, где эта логика нарушена. Получается, что человек делает много лишних перемещений и движений. А между тем и очень большую, и очень маленькую кухню можно сделать максимально удобной. У нас нет стандартных модулей, каждая кухня создается индивидуально.

– Значит индивидуальный проект подразумевает под собой индивидуальность не только внешнего вида, но и внутреннего содержания?

– Я скажу даже больше. При разработке проекта мы учитываем в том числе и антропометрические данные заказчика. Это важно для расчета высоты рабочей зоны, уровня расположения шкафов и т.д. Мне странно слышать от людей, приходящих к нам из других компаний: «Какая у вас стандартная высота кухни?». Это все равно что спрашивать в обувном магазине стандартные ботинки. Они будут либо велики, либо малы. Поэтому мы делаем высоту под конкретного клиента, который чаще всего будет готовить. Лучше кухня будет очень удобной для одного человека, чем не очень для обоих.

– Какие материалы вы преимущественно используете в работе?

– Если говорить о фурнитуре, то у нас широкий выбор от недорогих, но очень надежных систем до продукции мировых лидеров рынка. Прежде всего, это продукция австрийской компании Blum, которая давно известна на рынке благодаря своей надежности. Столешницы могут быть изготовлены из ЛДСП, искусственного камня или кварца. Предлагаемый выбор очень разноплановый, в том числе мы предлагаем столешницы для зоны барбекю, расположенные под открытым небом.

– Из каких еще нюансов складывается общее впечатление о кухне? Что стоит учитывать при разработке проекта?

– Кухня для нас – это не просто шкафы и тумбочки. Главное – это оснащение. Ведь

что мы делаем на кухне – мы кладем продукты в холодильник, ставим посуду в посудомоечную машину, а пирог – в духовку. Пользуемся раковиной и смесителем. Кухня – это все многообразие техники и аксессуаров: от раковины и смесителя до разделочной доски и половника. И шкафы – это, по сути, лишь подставка под все это. Поэтому мы всегда предлагаем заказчикам не только саму мебель. Наши специалисты помогут правильно подобрать технику, сантехнику и даже аксессуары. Мы постоянно изучаем пресс-релизы производителей, посещаем российские и крупнейшие европейские выставки. Участвуем в кулинарных мастер-классах ведущих производителей техники и помогаем выбрать подходящие нашему покупателю кухонные приборы. И, следовательно, всегда в курсе самых современных решений.

Еще одним важным элементом в кухне является освещение рабочей зоны и освещение внутри шкафов. Это важный нюанс: обычное потолочное освещение создает тень. Мы можем сразу предложить правильные варианты освещения – в том числе с бесконтактным включением, что очень удобно при приготовлении, когда руки могут быть заняты. Таким образом компания Deco Dom предлагает своим клиентам не просто изготовление мебели, а создание проекта кухни, учитывающего все многообразие составляющих ее элементов.

DECO DOM
40 лет Победы, 14
ТЦ «Мебельный дом»
8 (8482) **74-77-35**

Женский взгляд

В преддверии праздника весны, 8 марта, редакция журнала «ПремьерЭксперт» решила узнать у представительниц прекрасной половины человечества, как им, занимая высокие руководящие должности, ведя бизнес, удается оставаться женственными? Как они восстанавливаются энергетически, откуда черпают вдохновение и радость жизни? Как они относятся к многочисленным тренингам, в том числе к женским практикам? И чем отличается их подход к работе от мужского?

Светлана Шамшина

УПРАВЛЯЮЩИЙ
ККО «ТОЛЬЯТТИНСКИЙ»
ПАО АКБ «АВАНГАРД»

Я наполняюсь энергией и восстанавливаю свои силы на природе. С тех пор как переехала за город, ощутила красоту природы, леса. С удовольствием наблюдаю смену времен года и часто смотрю на небо, звезды. Мне кажется, что, живя в городе, я этой красоты не замечала. А жаль...

Говорить об учебе, лекциях могу долго. Имею три высших образования, одно из которых академическое. До сих благодарна своим уникальным педагогам за полученные знания. Современные тренинги – чаще всего просто бизнес. Крайне редко можно встретить тренера, который бы глубоко знал тему, был грамотным и интеллигентным. Поэтому я с большим сомнением отношусь к таким специалистам. Не думаю, что эти люди дадут нужный багаж знаний или помогут изменить чью-то жизнь.

Говоря о мужском и женском подходе к работе, я всегда ценила профессионалов, которые развиваются в своей профессии, идут вперед. И гендерность здесь не играет никакой роли. В банковской сфере могут сделать карьеру как мужчина, так и женщина. Да, чаще всего банками руководят мужчины, но основной персонал – женщины. Лично я работаю много, и мне это нравится. Вообще, я заметила, что чем успешнее женщина, которая успевает делать домашние дела, хорошо выглядеть, заниматься своим здоровьем и при этом делать карьеру, тем большее она вызывает уважение, восторг и гордость.

Олеся Акерман

АДВОКАТ ПАЛАТЫ АДВОКАТОВ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Я восполняю энергию на природе, обожаю долгие прогулки. Мои хобби – психология и цветоводство, они отлично помогают мне в отдыхе, восстановлении сил. Общение с подругами, походы в кафе и фитнес – все это заряжает и наполняет меня энергией.

Что касается тренингов, то я считаю, что каждый должен выбрать свою тему, и если информация полезна и помогает развитию женщины как личности, то это прекрасно. Но есть одна проблема – тренингов сейчас много и ведут их не всегда образованные, профессиональные люди. И в этом случае нужно понимать, что ценной информации вы не получите.

Говоря о мужском и женском подходе к работе, могу сказать, что он принципиально разный. В сфере моей деятельности, адвокатуре, это различие не так ярко выражено. Мы работаем в соответствии с законом и кодексом, других правил нет. Но есть нюансы – психологические. Мужчина выстраивает работу в соответствии с логикой, намеченной целью, и заниматься несколькими делами одновременно он не может. Женщина по своей природе сострадательна. И это ее достоинство. Она отстаивает интересы подзащитного, включая эмоции. И от этого процесс выигрывает.

Олеся Попова

СОВЛАДЕЛИЦА САЛОНА САНТЕХНИКИ BEST

В первую очередь, для меня ценно общение с близкими по духу людьми, которых с возрастом становится не так много. При этом наша коммуникация выходит на более качественный доверительный уровень.

Энергетически меня напитывают и заряжают новые впечатления, путешествия по интересным местам нашей родины и зарубежья. Например, в прошлом году я много ездила по России и была почти в каждом уголке нашей области.

Что же касается женственности, то здесь главное правило – любить и баловать себя. Регулярно делать маникюр, педикюр, посещать спа-центры, ходить на фитнес – все это прекрасно восстанавливает силы и наполняет уверенностью в себе. Для развития души прибегаю к чтению хороших книг и просмотру фильмов.

Пройдя в свое время через множество тренингов, могу сказать, что сейчас много информации и мало дел. Посещение семинаров должно быть дозированным, только если тема очень важная для вас или нравится тренер, вы знакомы с его деятельностью по личному опыту/рекомендациям. В остальных случаях я бы отказалась от посещения тренингов. Большинство из нас сейчас «затренингованы». А для женщин, я считаю, это вредно. Потому что тренинги продвигают тему успешности, соревнования, а это все мужские энергии. Женский бизнес – другой. Он более творческий, человечный, психологичный. Мы продаем наслаждение, эмоции. У мужчин все четко и структурировано, женщина в системе творить не может. Поэтому она часто и не получает удовольствия от того, что делает. Ведь для женщины главное – найти дело, которым хочется заниматься.

Анна Смирнова

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ФАБРИКИ МАТРАСОВ MIRTOLLI

Свои силы и энергию я восстанавливаю на прогулках – каждый день прохожу от 4 до 7 км. Также мне помогают занятия спортом, без них я не представляю свою жизнь. Это то, что дает возможность освободиться от негатива, стрессов, да и просто нехороших мыслей, и зарядиться позитивом, радостью. К физической нагрузке я подключаю интеллектуальную. Много читаю, причем не только художественную литературу, но и научно-популярную, ведь именно там я беру идеи для своего бизнеса.

Что касается тренингов, то 10 лет назад, когда их было не так много, как сейчас, я с большим интересом и вниманием относилась к ним, использовала любую возможность, чтобы побывать на них и услышать интересного коуча. Сейчас ситуация изменилась: тренингов и школ стало гораздо больше, в интернете можно найти бесчисленное количество платных и бесплатных семинаров, марафонов, при этом их качество не всегда на высшем уровне. Сегодня, для того чтобы получить интересную и необходимую информацию, нужно протестировать или прослушать несколько лекций, потратить время, чтобы понять, что ты можешь взять для себя, на чем хочешь остановиться, с кем готова продолжить «идти по жизни».

Говоря о мужском и женском подходе в работе, хочу сказать, что он очень разный, и это принципиальное отличие. Я заметила, что для мужчины в бизнесе часто важен сам результат – получение прибыли, а для женщины – удовольствие от работы, деятельности. Если женщине не нравится то, чем она занимается, то можно предлагать сколько угодно денег, она не будет этим долго заниматься. Ей важно найти для себя такое дело, которое бы ее удовлетворяло, вдохновляло. И тогда женщина не будет раздражительной, уставшей, а наоборот – ее дело станет развивать в ней творчество, заряжать и делать счастливой.

Прекрасные Дамы!
Поздравляю вас с Международным женским днем!

Мужчина может построить дом, основать компанию, создать государство или купить остров. Но только женщина способна вдохнуть жизнь, создать уют и гармонию, привнести красоту и свет – все то, что с древних времен и было присуще женщинам. Поздравляю вас с прекрасным весенним праздником и желаю в первую очередь счастья и любви, радости и процветания, успехов в семье и работе. Пусть каждый день будет наполнен надеждами и победами и приносит только положительные эмоции!

Поздравляем с 8 Марта!

ДАНИИЛ АРДАЛИН
Учредитель Тольяттинского экономико-технологического колледжа

Дорогие дамы! Сердечно поздравляю вас с Международным женским днем!

Этот праздник традиционно ассоциируется с нежностью, теплом и красотой, то есть с вами. Вы удивительным образом сочетаете в себе профессиональные навыки со способностью быть отличными хозяйками, заботливыми жёнами, любящими мамами. Спасибо, что делаете этот мир лучше, гармоничнее, прекраснее! От всей души желаю вам крепкого здоровья, добра и благополучия!

Поздравляем с 8 Марта!

МАРАТ АХМАДИЕВ
Предприниматель, член Координационного совета при депутате Государственной Думы РФ В.В. Бокке

Милые дамы!
Поздравляю вас с Международным женским днем!

Вы – наш источник вдохновения, луч света, который дарит любовь, заботу и уют. Ради вас мы совершаем подвиги, добиваемся новых вершин! В этот прекрасный весенний праздник хотим пожелать вам отличного настроения и успехов во всем! Пусть вас оберегает любовь ваших близких, в домах царят уют и тепло. Здоровья вам, благополучия, профессиональных и личных достижений, молодости и красоты!

Поздравляем с 8 Марта!

КОНСТАНТИН ЛАЗАРЕВ
Генеральный директор «Волжского светотехнического завода «ЛУЧ»

Любимые наши женщины!
Поздравляю вас с 8 марта!

Своей обаятельностью и душевностью, добротой и отзывчивостью вы украшаете жизнь, наполняете теплом сердца родных и близких. Вы олицетворяете собой нежность, красоту, женственность. Желаю вам в этот замечательный день солнечного настроения, улыбок, цветов, подарков и комплиментов. Пусть рядом с вами будет надежное, крепкое мужское плечо. Счастья вам, любви, здоровья, благополучия и удачи!

Поздравляем с 8 Марта!

АНДРЕЙ САМАРЦЕВ
Директор УК «Проект Логистик»

ЮВЕЛИРНАЯ СЕТЬ

Хочешь подарок?

Перейди по QR-коду

ТЦ «Русь на Волге», секция 125
ТЦ «Капитал», ул. Дзержинского, 21
ТЦ «Омега», ул. Дзержинского, 38а

+7 927 898 72 63
+7 927 893 15 64
+7 937 217 49 60

uvsalon999
@uvsalon_999
@usalon999

ВААГН МИКАЕЛЯН,
дизайнер

СЕТЬ САЛОНОВ «ЦУНАМИ» ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС СРЕДИ ТОЛЬЯТТИНСКИХ И САМАРСКИХ ДИЗАЙНЕРОВ НА ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ ДОМА ИЛИ КВАРТИРЫ.

Данная квартира находится на берегу Черного моря в Сочи, куда хозяева приезжают на время отпусков и в выходные. Разумеется, отдых должен быть комфортным и эстетически высоким. Поэтому, в первую очередь, я хотел внедрить в интерьер жизнеутверждающий вид из окон. Ведь панорамные окна усиливают ощущение присутствия себя в окружающем мире. Хаотично выложенные полы керамогранитом **Estima** коллекции **Chambord** в гостиной и коридоре, полосатый ковёр, имитирующий шкуру зебры, меховые кресла – все это отсыл к природе. Синий диван, бирюзовые шторы являются тем самым проводником в естественную среду за счёт глубоких цветов. Сложное зеркальное панно, расположенное сзади кухонного острова, визуально расширяет пространство. Большое количество дерева в интерьере усиливает общую идеологию натуральности. Что касается ванной комнаты, то здесь мы продолжили сочетание активного пола и спокойного общего вида: мрамор и краска нейтральных оттенков на стенах санузла отлично дополняют белый в крупный черный горох керамогранит **Equipe** коллекции **Caprice deco Balance B&W**. Унитаз и биде от компании **Villeroy&Boch Pure Stone** по внешнему виду похожие на отполированные морем камни также отлично вписываются в заданную концепцию. Квартира в стиле неоклассика с природными акцентом создает ощущение расслабленности и гармонии.

Для участия в конкурсе высылайте работы на почту **adm-tsunami@tsunami-amg.ru**

ЦУНАМИ ПЛИТКА · САНТЕХНИКА · МОЗАИКА
GARDA DECOR САЛОН МЕБЕЛИ И ДЕКОРА
MW-LIGHT
ЦУНАМИ & Мебель

ТВОЙТАЙ®

сеть спа-салонов

ПОДАРОК №1

ПО КОЛИЧЕСТВУ ОТЗЫВОВ В 2GIS
СРЕДИ ВСЕХ ОРГАНИЗАЦИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО ДАННЫМ 2GIS НА НОЯБРЬ 2020

ДЛЯ ДВОИХ
НЕГО
НЕЁ

45 МАСТЕРОВ ИЗ ТАИЛАНДА

14 САЛОНОВ СПА

5 ГОРОДОВ РОССИИ

7 ЛЕТ НА РЫНКЕ

С МЕСТА К МЕЧТЕ.

BMW Financial Services

НОВЫЙ BMW 3 СЕРИИ В КРЕДИТ ОТ **3,1%***.

Реклама.

* Кредит предоставляется «БМВ Банк» ООО. Лицензия Банка России № 3482 от 10.06.2013. Условия программы кредитования «Точно в цель»: валюта кредита — рубль РФ, процентная ставка по кредиту — 3,1% годовых при сроке кредита 12 месяцев, 9,3% годовых при сроке кредита 13–60 месяцев. Первоначальный взнос не менее 33% от стоимости автомобиля при сроке кредита 12 месяцев, от 0% при сроке кредита 13–60 месяцев. Максимальные размеры остаточного платежа от стоимости автомобиля: 62% (12 мес.), 65% (24 мес.), 60% (36 мес.), 50% (48 мес.), 40% (60 мес.). Минимальная сумма кредита — 200 000 рублей РФ. Максимальная сумма кредита — 10 000 000 рублей РФ. Обязательно наличие полиса КАСКО (страхование залога). Программа распространяется на новые автомобили 3 серии, 3 серии Гран Туризмо. Программа действует с 1 января по 31 марта 2021 года. Сопоставимыми условиями без необходимости страхования залога является тариф «Стандарт (Программа без КАСКО)». Подробная информация на сайте www.bmwbank.ru. Настоящая информация не является офертой к заключению договора.